主　催
一般社団法人 日本けいらくビクス協会

5 Season 春 デトックス　夏 バランス　晩夏 マッサージ　秋 ブレス　冬 ウォーム

けいらくビクス®
経絡ストレッチ 資格認定講習会 & テスト

1. 開催日：2019 年 9 月 29 日・10 月 12 日・13 日・20 日　会場：越谷市中央市民会館 〒343-0813 埼玉県越谷市越谷 4-1-1

日程		場所	内容
9 月 29 日（日）	09：30～	ホール（3F）	オリエンテーション・プログラミングシート及び筆記テスト用紙配布　理論・実技（秋の経絡ストレッチ）
	13：10～	会議室	理論・実技（冬の経絡ストレッチ） 秋・冬 コンディショニングと実技練習
10 月 12 日（土）	09：10～	会議室	理論・実技（春の経絡ストレッチ） 春 コンディショニングと実技練習
	13：10～	ホール（3F）	理論・実技（夏の経絡ストレッチ） 夏 コンディショニングと実技練習　リラクゼーション 理論・実習
13 日（日）	09：10～	会議室	理論・実技（晩夏の経絡ストレッチ） 晩夏 コンディショニングと実技練習　テストの季節選択 プログラミング
	13：05～	ホール（3F）	実技テスト練習、 発表、 フィードバック、 練習、 発表
20 日（日）	09：10～	会議室	実技テスト練習・筆記テスト提出
	13：10～	ホール（3F）	実技テスト

2. 参加費用

講習会	テキスト（受講者必須）	テスト 筆記	テスト 実技	合　計
60,000 円	30,000 円	5,000 円	5,000 円	100,000 円

3. お申し込・お問合せ 対象 / 運動指導経験者

JAFA 教育単位 / 10 単位 付

メール：info@keirakubics.com
事務局 TEL：080-8842-9620

【お申込み】
協会ホームページから
http//keirakubics.com
↓
お問合せフォーム
HP QR コード

・メッセージ欄に 1~7 をご記入して下さい
1、講座名（認定講習会）
2、〒・ご住所
3、携帯電話番号
4、ご職業
5、保有資格
6、運動指導形態（集団・個別・両方とも・指導していない）
7、JAFA 資格継続単位申請書（要・不要）

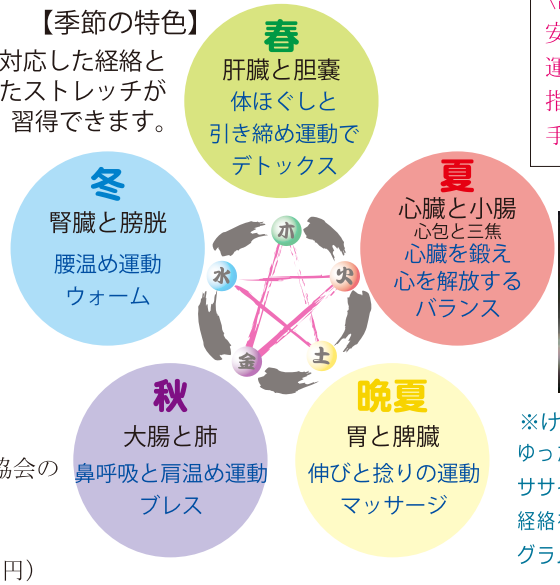
4. 持ち物

筆記用具、 エクササイズウエア
ヨガマット、 タオル、 昼食、 飲み物
チボール（チボール：プレゼント）

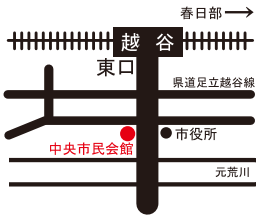
〈認定登録〉
1. 認定登録者には、 一般社団法人日本けいらくビクス協会の認定カードを発行いたします。
2. 認定登録料及び年会費
登録料　5000 円（次年度からは更新料として 5000 円）
年会費　10500 円（登録月から翌年 3 月までの月割り計算）

経絡ストレッチは、東洋医学概念をコンセプトに、季節に対応した経絡と内臓を意識しながら行う全身調整運動プログラムです。やさしい呼吸と共に内部循環を高める内臓マッサージ効果があります。経絡に付随する筋肉群への血液・リンパ・組織液の流れを促し、しなやかで力強い健康的な身体作りを目指します。

【季節の特色】
＊4 日間で季節に対応した経絡と内臓を意識したストレッチが習得できます。



越谷市中央市民会館
（東武伊勢崎線 越谷駅東口徒歩 7 分）



〈実技テストの内容について〉
プログラミングシートを完成させ、それに基づいた 25 分のレッスン指導
＜フローアップ・コンディショニング リラクゼーション＞

〈評価のポイント〉
安全性に配慮しつつ課題にあった運動を選択し、 指導できているか。
指示や合図が的確で、 本人が手本となるような動きを示しているか。

「心と体がよみがえる経絡ストレッチ」
当協会講師
村井玉枝・中村勝美 共著書

池田書店より
1200 円＋税
台湾・中国でも翻訳出版

※けいらくビクスとは
ゆったりとした音と動きの軽く楽しいエクササイズで、中国医学に基づいた主要 14 経絡を刺激する季節に合わせた運動プログラムです

講師 / 村井玉枝・中村勝美

一般社団法人 日本けいらくビクス協会
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西 1-19-6-503
事務局 / 小岩 TEL：080-8842-9620
FAX：048-976-0058

けいらくビクス®