

平成最後の

けいらく通信

けいらくピクス®

2019/4/23
No.18



ホームページへ！

<http://keirakubics.com>

発行：一般社団法人 日本けいらくピクス協会
公式ブログ <http://keirakubic.exblog.jp/>

【新年度のご挨拶】村井玉枝

今年も私の一番好きな花「桜」が咲きました。桜の時期になると春の陽気と共に心もワクワクしてしまいます。冬の寒さに耐え蓄を膨らませ咲き誇り、やがて散りゆくその様は儂く美しいものです。さて私、フィットネスダンス「さくら de スローストレッチ」(振付/中村勝美、楽曲/森山直太郎)は日々のレッスンの中、何回踊っているでしょうか？1シーズン50回として12年(2007年～)。およそ600回となります。1000回まであと8年！頑張ります！皆様、お付き合いくださいね！

2010年の協会発足より講習会を通して様々な方達との出会いがありました。埼玉、東京は元より北は北海道、南は沖縄まで遠方からも大勢ご参加いただいています。けいらくピクス体操講習会だけでも95名。けいらくピクス、経絡ストレッチ講習会の受講者様を合わせますと、数えきれない出会いがありました。そして、現在まで26名のけいらくピクス®認定インストラクターを輩出し、東京、埼玉、群馬、茨城、栃木、千葉、神奈川、静岡、新潟で活躍していただいております。

5月からは新元号「令和」になり新しい時代がやってきます。「気淑く風和らぐ」春、自然のなりたちや皆様との出会いに感謝して気持ちも新たに邁進していきます！！

【北越谷教室、大盛況！】

今年度から7名様が加入されまして、北越谷教室は大変活気に溢れております！嬉しい！



【講習会予定】

- ※5/19 越谷・春の経絡ストレッチ
 - ・夏のけいらくピクス 3hWS
- ※5/26 東京・春の経絡ストレッチ
 - ・夏のけいらくピクス 3hWS
- ※7/21 越谷・晩夏のけいらくピクス 3hWS
- ※8/11 東京・夏の経絡ストレッチ
 - ・晩夏のけいらくピクス 3hWS

【新潟講座、無事に終了】 【川越・社会福祉協議会】

昨年からはまった新潟での「経絡ストレッチ」講習会3月で無事に5つの季節の講習会が終わりました。雪にヒヤヒヤしましたが、楽しく新潟の皆様と勉強できました。



全8回にわたり川越市オアシスでの「かんたんエアロピクス教室」を行いました。内容は、けいらくピクス体操&けいらくピクス。60才以上80名の方が毎回参加されて、大盛況でした。

【新インストラクター誕生】 【イベント情報】

石淵さえりインストラクター

フィットネスインストラクターとしてキャリアが長く、多方面でご活躍のなか、けいらくピクスにご本人や受講者の健康維持や促進に良さを見出してくださり、全ての季節のワークショップを複数回受講するという研究熱心でけいらくピクス愛を感じさせる方です。

群馬県在住

田村利恵子インストラクター

新潟県で、長年に亘り幅広くフィットネス指導に携わっているインストラクターです。けいらくピクスを「身体が喜ぶエクササイズ」と感じているとのこと。新潟で開催したワークショップでは大きな足掛かりになっていただきました。2014年のIDEAでのプレゼン参加の際に、けいらくピクスに出会い、以来深く長くお付き合いいただいております。

越谷市ゆりのき荘で開催「ふれあいデー」越谷市民対象(無料)第3土曜10時から。協会が担当するのは4/20、6/15、8/17、9/21、10/19

こしがや能楽堂で経絡ストレッチ

5/19(日)夏 講師/小野
7/28(日)晩夏 講師/青野
時間 10:00~11:30
参加費用:1,000円



【お寺で経絡ストレッチ】

新！江東区「東覺寺」

5月8日(水) 13:00
亀戸七福神、弁財天の東學寺ご本堂で始まります。参加費1000円
東武亀戸線 亀戸下車 徒歩10分

墨田区「多聞寺」

6月4日(火) 13:30(偶数月第1火曜)
墨田七福神、毘沙門天の多聞寺ご本堂で。参加費1000円
東武スカイツリーライン 堀切下車 徒歩10分

知っ得ツボ！

今回は紙面の都合でお休みです。
次回をお楽しみに～

編集後記ツボやき：今回は盛りだくさんの話題になりました。次回もまた多くの話題をお知らせできるように協会一同、力を合わせて頑張ります。今年度もどうぞよろしくお願いたします。